

ДНЕВНИК ПЕРЕДВИЖЕНИЙ «2024 - МОЙ ДЕНЬ»

СЕГОДНЯ

дата

пнвтсрчтптсбвс

день недели

Я ВСТАЛ (-А) В

:

часмин

ВЫШЕЛ (-ЛА) ИЗ ДОМА В

:

часмин

Одно «передвижение» – путь от двери до двери (например, от квартиры до входной двери работы).

«Пешком» указывайте в случае, если весь путь от двери до двери проделан только пешком.

При пользовании транспортом указывайте виды транспорта в порядке их использования.

Назначение передвижения выбирайте из списка:

а) работа

б) учеба

в) детский сад, школа и другие объекты (сопровождение ребенка)

г) личные дела (в медучрежд., в МФЦ, к нотариусу и т.п.)

д) по делам работы

е) покупки, бытовые цели

ж) культура, досуг, развлечения (театр, выставка, концерт, гости, спортивный матч и т.п.)

з) отдых, спорт (прогулка, тренировка и т.п.)

и) выезд за город

й) возвращение домой

к) Несколько целей в одном объекте посещения (перечислите или укажите буквенные обозначения целей)

л) свой вариант (при отсутствии подходящего варианта из пунктов а – к)

Далее укажите, пожалуйста, время начала каждого передвижения, назначение передвижения (из списка), каким способом Вы совершили передвижения (пешком или на транспорте – используя условные сокращения) и время, проведенное в пути.

Последовательность моих передвижений	Сделал (-а) скриншот	Я начал (-а) передвижение в:	Назначение передвижения (последовательно по строкам)	Способ передвижения (виды транспорта в порядке их использования)	Сделал (-а) скриншот	Я закончил (-а) передвижение в:	Находил ся (-лась) в пути минут
Пример заполнения	✓	09:20	работа	А+А+МЦК+М+М	✓	10:05	45
Передвижение №1							
Передвижение №2							
Передвижение №3							
Передвижение №4							
Передвижение №5							
Передвижение №6							
Передвижение №7							
Передвижение №8							
Передвижение №9							
Передвижение №10							
Передвижение №11							

Используйте условные сокращения для видов транспорта:

П - пешком (весь путь)

М - метро

МЦК - МЦК

МР - монорельс

ЖД - электричка, МЦД

А – автобус/электробус

ТБ - троллейбус

ТМ - трамвай

МШ - маршрутное такси

ЛЛ - личный легковой автомобиль

ЛС - служебный легковой автомобиль

ЛК - легковой автомобиль каршеринга

ТХ - такси

РТ - речной трамвай

К - канатная дорога

МО - мототранспорт

В - велосипед

СИМ - Самокат, моноколесо и другие средства малой индивидуальной мобильности

ПРИБЫЛ (-А) В КОНЕЧНЫЙ ПУНКТ (где остался (-лась) на ночь) в

:

часмин

ЛЕГ (-ЛА) СПАТЬ В

:

часмин

(данное поле заполнить на следующий день)